

LE PETIT MANUEL DE LITHOTHÉRAPIE

LE ROYAUME DES PIERRES ET DES CRISTAUX

www.therapeutes-france.fr/boutique





Murielle BONSALL
Maître en Hypnose
Ericksonienne & PNL



LE MOT DE VOTRE THÉRAPEUTE

La découverte, puis la pratique de différentes thérapies brèves depuis 2008, m'ont ouvert la porte d'une nouvelle source de bien-être, la Lithothérapie. Découvrez dès maintenant ce qui m'a donné l'envie de partager avec vous mes astuces dans ce **PETIT MANUEL DE LITHOTHÉRAPIE**, ou encore sur mon site internet Jardin-Des-Therapies.fr

Ce manuel vous guidera à la découverte de la pierre faite pour vous. Nous vous proposons de porter au plus près de vous la description des propriétés thérapeutiques qui se cachent dans les cristaux et minéraux. Trouvez votre thérapeute diplômé à proximité de chez vous.

Thérapies brèves Hypnose EFT Lithotherapie magnétisme reiki yoga réflexologie ...

J'ai créé Therapeute-France.Fr pour recenser l'ensemble des praticiens et maîtres des thérapies brèves diplômés ou certifiés en Hypnose, Lythothérapie, Magnétisme, Réflexologie, Naturopathie, Sophrologie et tant d'autre.

La consultation d'un thérapeute est un plus, mais ne doit en aucun cas se substituer aux examens et soins médicaux.





Mes collections

GUIDE DES PROPRIÉTÉS PRÉCIEUSES





**RETROUVEZ LES PRODUITS OFFICIELS
SUR NOTRE SITE ECOMMERCE**

WWW.THERAPEUTES-FRANCE.FR/BOUTIQUE

PROTECTION Obsidienne

« Obsidienne noire : Protège des énergies négatives ouvre à la spiritualité et soulage l'arthrite »



OPTIMISME & MOTIVATION

La citrine élève l'état d'être de son porteur pour l'amener vers plus d'optimisme. Excellente contre la dépression et coups de blues

Ce bracelet aidera à se débarrasser d'attitudes négatives ou passives



COMMUNICATION

L'aigue-marine aide à communiquer avec plus de douceur et elle favorise l'écoute, les discours clairs et posés, le chant...

Ce bracelet favorisera le développement personnel artistique, l'écoute et la sagesse



ÉNERGIE PHYSIQUE & JOIE

Le corail rouge favorise la circulation sanguine, la vitalité et est principalement efficace pour les organes du bas du corps

Ce bracelet favorisera les reflexes et aidera à rester maître de soi-même

La pierre de lune active les fonctions des reins et de la vessie. Contribue à une harmonie hormonale, fertilité et soulage les menstruations douloureuses

Ce bracelet favorisera les relations sincères envers les autres, permettra une adaptation aisée aux événements de la vie



HARMONIE SENTIMENTALE

FORME & POIDS » Howlite

« Howlite : Favorise le discernement et renforce le caractère »



CALME & SÉRÉNITÉ

La pierre de lune associée à la Howlite aide rester diplomate, compréhensible et indulgent envers soi-même et facilite l'endormissement. Ce bracelet soutiendra un régime amaigrissant grâce à son atout « sérénité »



DETOX. & HYPERACTIVITÉ

L'améthyste aide à combattre les intoxications liées à l'alcool et autres drogues. Elle aide les organes du haut du corps et de son esprit. Ce bracelet favorisera un état de plénitude et de bien-être, soulageant les migraines et crises



STIMULATION & OPTIMISME

La citrine favorise la circulation sanguine et est principalement efficace pour les organes du bas du corps.

Ce bracelet favorisera les bons réflexes à prendre et aidera à rester maître de soi-même pour éviter les excès

Le corail rouge lié à la howlite aide contre l'anémie, le cholestérol et facilite la digestion. Il aide à la bonne circulation de l'énergie

Ce bracelet aidera au rétablissement post-opératoire, servira contre la malnutrition et développera le magnétisme personnel



NUTRITION & RÉTABLISSEMENT

FORME & POIDS » Howlite

« Howlite : Favorise le discernement et renforce le caractère »



NUTRITION & VITALITÉ

L'obsidienne associée à la Howlite aide à la régulation de la digestion et renforce le caractère et aide à assimiler vitamines C et D. Ce bracelet conviendra pour aider à lutter contre les mauvaises habitudes et se recentrer



MINCEUR & ORIENTATION

L'aigue marine associée à la Howlite aide contre la rétention d'eau, le gonflement... Réorganise le moi intérieur et le moi supérieur. Ce bracelet favorisera un régime suivi et incitera à sa poursuite continue



SAGESSE & ORGANISATION

Le lapis lazuli associé à la Howlite aide à apporter la sagesse et la résilience mentale. Elle favorise la désintoxication et l'organisation.

Ce bracelet favorisera un régime en apportant réconfort et aidera à surmonter la dépression

La malachite favorise un bon équilibre physique et facilite l'accouchement. Elle est aussi utilisée contre les habitudes compulsives

Ce bracelet favorisera une grossesse apaisée et une assistance passive à adopter une bonne nutrition, saine et équilibrée pour la mère et son enfant



MÈRE & NATURE

AROMA » Pierres de lave

« Pierre de lave : Pour se reconstruire, aide à retrouver son équilibre physique et spirituel »



STABILITÉ & PROTECTION

L'agate apporte la stabilité et la maturité face aux problèmes. C'est une pierre de protection qui amène le bien-être et le réconfort. Ce bracelet apportera sécurité matérielle, et protection / soutien pendant la grossesse.



POSITIVISME & EXPRESSION

La turquoise aide son porteur à s'exprimer et absorber pour lui les mauvaises énergies, les mauvaises pensées et coups durs de la vie. Ce bracelet favorisera l'amitié, les relations vraies, les échanges... Ainsi que le positivisme.



**BRACELETS SPÉCIAUX : CONÇUS POUR ÊTRE PORTÉS
AVEC QUELQUES GOUTTES D'HUILE ESSENTIELLE**



Vous êtes enceinte ? Portez votre bracelet sans huile essentielle !

AROMA » Pierres de lave

« Pierre de lave : Pour se reconstruire,
et retrouver son équilibre physique et spirituel »



OUVERTURE DE L'ESPRIT

Le cristal de roche permet de devenir plus sensible mentalement au monde spirituel - **contre-indiqué en cas de troubles psychiques** - Ce bracelet favorisera l'ouverture d'esprit, la reconstruction et la purification spirituelle



INTUITION & SAGESSE

Le corail rouge est une excellente première pierre pour les enfants ainsi que professionnels en charge du soin d'autrui : médecins, masseurs... Ce bracelet favorisera le contrôle des émotions, aidera à la visualisation et la clairaudience



COURAGE & JUSTE ÉQUILIBRE

Ce bracelet entièrement en pierre de lave est idéal pour aider à la reconstruction de son avenir, pour se restructurer et aller de l'avant

Ce bracelet encouragera à explorer l'inconnu et dépasser ses limites pour trouver ou retrouver l'équilibre

L'oeil de tigre protège et reconforte, elle réfléchit les énergies négatives. Bénéfique pour favoriser la bonne intuition et le développement.

Ce bracelet favorisera la vision nocturne, aidera à surmonter peurs, inquiétudes et agitations



FORCE INTÉRIURE

AROMA » Pierres de lave

« Pierre de lave : Pour se reconstruire,
et retrouver son équilibre physique et spirituel »



PROTECTION LUMINESCENTE

La turquoise associée à l'Oeil de tigre protège et apporte chance, prospérité, intuition et développement de l'esprit.

Ce bracelet protégera et favorisera l'équilibre, aidera à surmonter peurs, inquiétudes, stress...



PROTECTION DU SAGE

L'oeil du tigre associé à une grande quantité de pierre de lave aide à aller de l'avant, en purifiant l'inconscient de son porteur.

Ce bracelet favorisera à détendre les tensions, colères et viendra en aide à la quête spirituelle



Collection « **LUCE** »

Notre collection **LUCE** est réalisée avec les plus belles pierres semi-précieuses qu'il est possible de trouver ...



CITRINE & Oeil DE TIGRE

La citrine associée à l'Oeil de tigre apporte protection, vitalité, abondance et prospérité. Aide à la prise de décisions intensives. Ce bracelet aidera à se débarrasser des toxines émotionnelles et favorise l'équilibre.



AMÉTHYSTE & PIERRE DE LUNE

L'améthyste associée à la pierre de lune préserve des addictions et de l'hyper-sensibilité. Favorise l'imaginaire et le côté créatif. Ce bracelet favorisera l'instinct maternel, l'équilibre de la polarité féminine et la créativité.



PIERRES SEMI-PRÉCIEUSES DE GRANDE QUALITÉ

Collection « **LUCE** »

Notre collection **LUCE** est réalisée avec les plus belles pierres semi-précieuses qu'il est possible de trouver ...



LAPIS LAZULI & RHODOCHROSITE

La rhodochrosite associée au lapis lazuli représente le bracelet de la compassion et de l'amour par excellence.

Ce bracelet favorisera la régulation des émotions & sentiments, aidera au gain de confiance



OBSDIENNE & MALACHITE

L'obsidienne et la malachite aident à protéger l'être et sa vie sentimentale, ainsi que la méditation en toute plénitude.

Ce bracelet favorisera l'endurance, la vie sentimentale, la créativité et l'intuition



AMÉTHYSTE & CALCÉDOINE

L'améthyste et la calcédoine favorisent les capacités de négociation, d'allocution, les prises de décisions ... Ce bracelet favorisera la communication et le développement spirituel, en accroissant l'aura et l'estime de soi

L'aigue marine et la pierre de lune sont idéales pour sortir de la confusion et aide à concrétiser ses objectifs créatifs / imaginaires

Ce bracelet favorisera l'endurance ainsi qu'un travail sur le plan conscient et inconscient



AIGUE MARINE & PIERRE DE LUNE

Collection « **FRÉQUENCES** »

Notre collection **FRÉQUENCES** est faite pour porter plusieurs bracelets, ensemble, selon vos goûts et envies !



OEIL DE TIGRE

L'oeil de tigre protège et reconforte, elle réfléchit les énergies négatives. Bénéfique pour favoriser la bonne intuition et le développement. Ce bracelet favorisera la vision nocturne, aidera à surmonter peurs, inquiétudes et agitations



LABRADORITE

La labradorite favorise l'acuité mentale, l'intellect et stimule l'imagination et la créativité.

Favorise le sens de l'harmonie
Ce bracelet intensifiera le flot d'énergie. Aide à surmonter le sentiment d'insécurité, anxiété...



AGATE NOIRE

L'agate noire recentre les énergies du corps. Chasse les pensées et énergies négatives, Aide au développement de la clairvoyance.

Ce bracelet favorisera le besoin de se recentrer, redonnera confiance en soi et procurera un sentiment de stabilité

L'améthyste aide à combattre les intoxications liées à l'alcool et autres drogues. Elle aide à la stabilité des organes supérieurs

Ce bracelet favorisera un état de plénitude et de bien-être, soulageant les migraines et crises



AMÉTHYSTE

Collection « **FRÉQUENCES** »

Notre collection **FRÉQUENCES** est faite pour porter plusieurs bracelets, ensemble, selon vos goûts et envies !



7 CHAKRAS – TRIPLE PERLES

Les sept chakras : une fois les couleurs rassemblées une nouvelle couleur unique se forme : la couleur blanche, symbole de vie.

Idéal à porter avec un bracelet de la collection **AROMA** ou **LUCE**



QUARTZ & CRISTAL DE ROCHE

Les perles de quartz rose, son coeur et perle de cristal de roche favoriseront une ouverture de l'esprit.

En couple le quartz rose préservera l'amour et la tendresse dans le couple - Sinon, il attendrira les coeurs les plus durs. Idéal à porter avec un bracelet de la collection **AROMA** ou **PROTECTION**



7 CHAKRAS - AMÉTHYSTE



7 CHAKRAS - LAPIS LAZULI

Lorsque vos chakras sont déséquilibrés, c'est votre bien-être général qui se trouve impacté mettant en péril votre santé mentale, émotionnelle, spirituelle et bien sûr physique. En terme de bénéfices, l'harmonisation des chakras agit sur l'ensemble de notre Être :

-  La clarté d'esprit, la connexion spirituelle ...
-  La bienveillance, l'intuition et la compréhension
-  L'ouverture d'esprit, meilleure communication ...
-  L'équilibre entre le pardon et l'amour ...
-  La vitalité et la puissance, la persévérance ...
-  La stabilisation des émotions ...
-  La stabilité, la sécurité et sexualité

Les bracelets d'harmonisation « 7 Chakras », aideront à activer l'ensemble de vos chakras.

Sahasrara

Chakra de la couronne

Ajna

Chakra du troisième œil

Vishuddha

Chakra de la gorge

Anahata

Chakra du cœur

Manipura

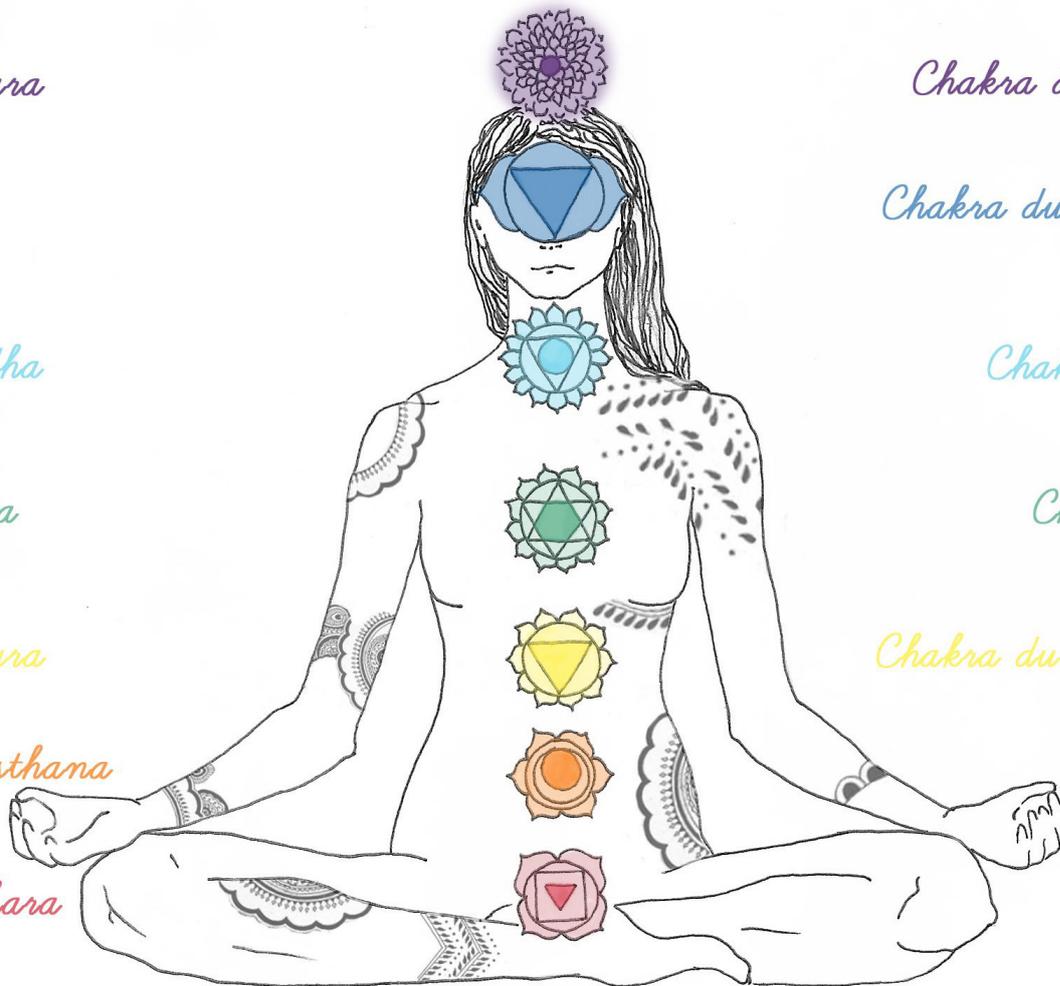
Chakra du plexus solaire

Svadhisthana

Chakra sacré

Muladhara

Chakra racine





THERAPEUTES-FRANCE.FR

ANNUAIRE PROFESSIONNEL POUR LA THÉRAPIE

« LE PETIT MANUEL DE LITHOTHÉRAPIE »
Therapeutes-France.Fr -

ne pas jeter sur la voie publique